

# Athlete PLUS+

ナショナルデモが指導！  
スキーヤーのための  
SKI 加圧トレーニング！

## 特典クーポン付

渡部秀文ナショナルデモ  
グラススキーレッスン  
一回半額割引券  
※スキー加圧トレーニング受講の方



加圧プラス  
動作改善！



加圧トレーニングスタジオ  
アスリートプラス  
TEL022-290-7280

体幹が変わり  
足元が変わる！

スキーに有効なカラダの使い方、  
上手に出来てますか？

スキー上達には・・・  
効果的な動きづくりが欠かせません！

動きのメカニズムを知り、  
スキーに必要な骨格や筋肉の意識、  
体幹部・骨盤の動かし方を習得！

大場朱莉も  
推薦！



大場 朱莉  
アスプラアスリート Akari

結果、安定したフォームとスムーズな動作が身に付きます！

フォームは運動の結果表れる形です。決して形だけ真似しないように正確な動きをマスターしましょう。



## スキー加圧トレーニング特別コース

税込み価格 7,350円/1回90分

継続6回コース/36,750円(税込)

継続12回コース/73,500円(税込)

スキーに必要な動作とウィークポイントを加圧トレーニングで強化！  
+プラス特典

シーズン中の滑り及び動作トレーニングをビデオにてチェック！

渡部秀文グラススキーレッスンを一回半額割引致します。

お客様の笑顔のために私達がサポートさせていただきます。

- ・加圧トレーニングインストラクター 渡部 秀文 (SAJナショナルデモンストレーター)
- ・特定資格者加圧トレーニングインストラクター 安部 克江 (みやぎ蔵王スキースクール)

加圧トレーニングの効果について、  
詳しくは当社ホームページをご覧ください！  
クリックは、アスリートプラス仙台で・・・OK！

(株)ライブリーフAG スポーツ事業部 アスリートプラス  
加圧トレーニングスタジオ：仙台市宮城野区銀杏町2-21

TEL022-290-7280

HP/<http://athlete-plus.jp>



Hidetumi Watanabe



Yoshie Abe